

**Se protéger de ces
psychopathes qui
dirigent le monde**

Nos stratégies de survie...

- ▶ **S'ANCRER**
- ▶ **LUTTER**
- ▶ **FUIR**
- ▶ **FIGER**
- ▶ **FEINDRE**
- ▶ **COMMUNIQUER**

Leurs stratégies de contrôle des esprits...

- ▶ **TRAUMATISER**
- ▶ **TORTURER**
- ▶ **PROGRAMMER**
- ▶ **TERRORISER**
- ▶ **ABRUTIR**
- ▶ **DÉSINFORMER**

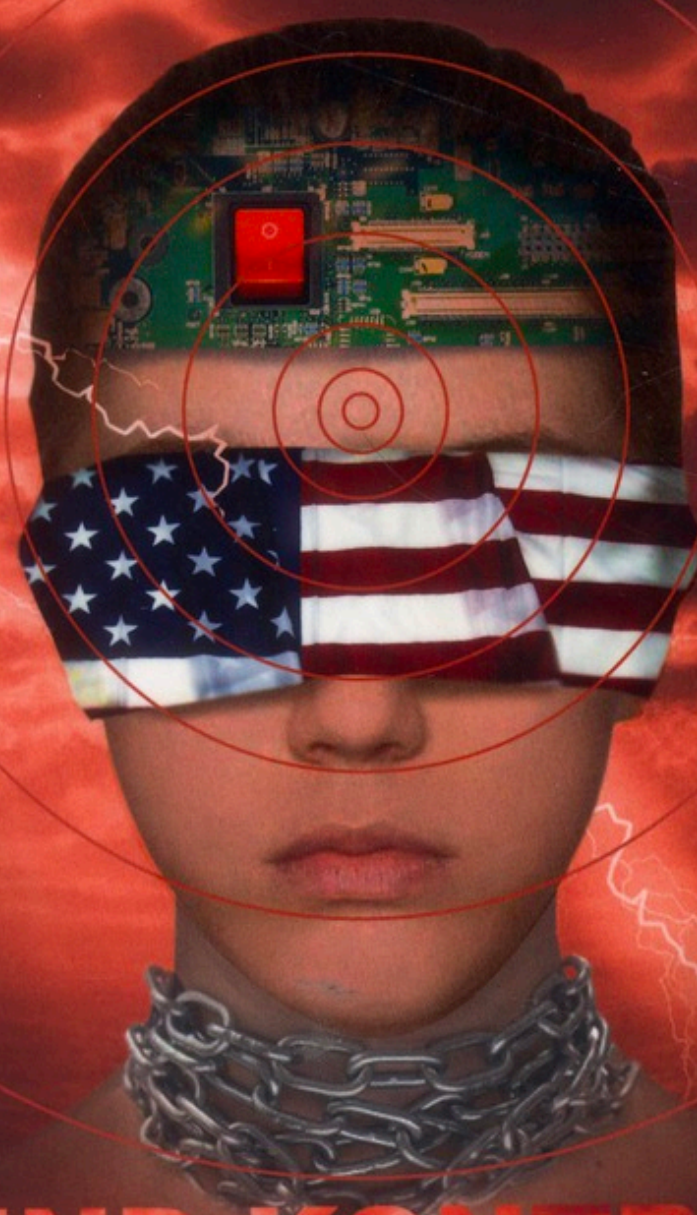
TRAUMATISER

CATHY O'BRIEN & MARK PHILLIPS

L'AMÉRIQUE

EN PLEINE

TRANSFORMATION



MIND KONTROL

Éditions Nouvelle Terre

**Les programmes MK-
Ultra et Monarque**

The
Tavistock Institute
Of Human Relations:

Shaping the Moral, Spiritual, Cultural, Political, and
Economic Decline of The United States of America.



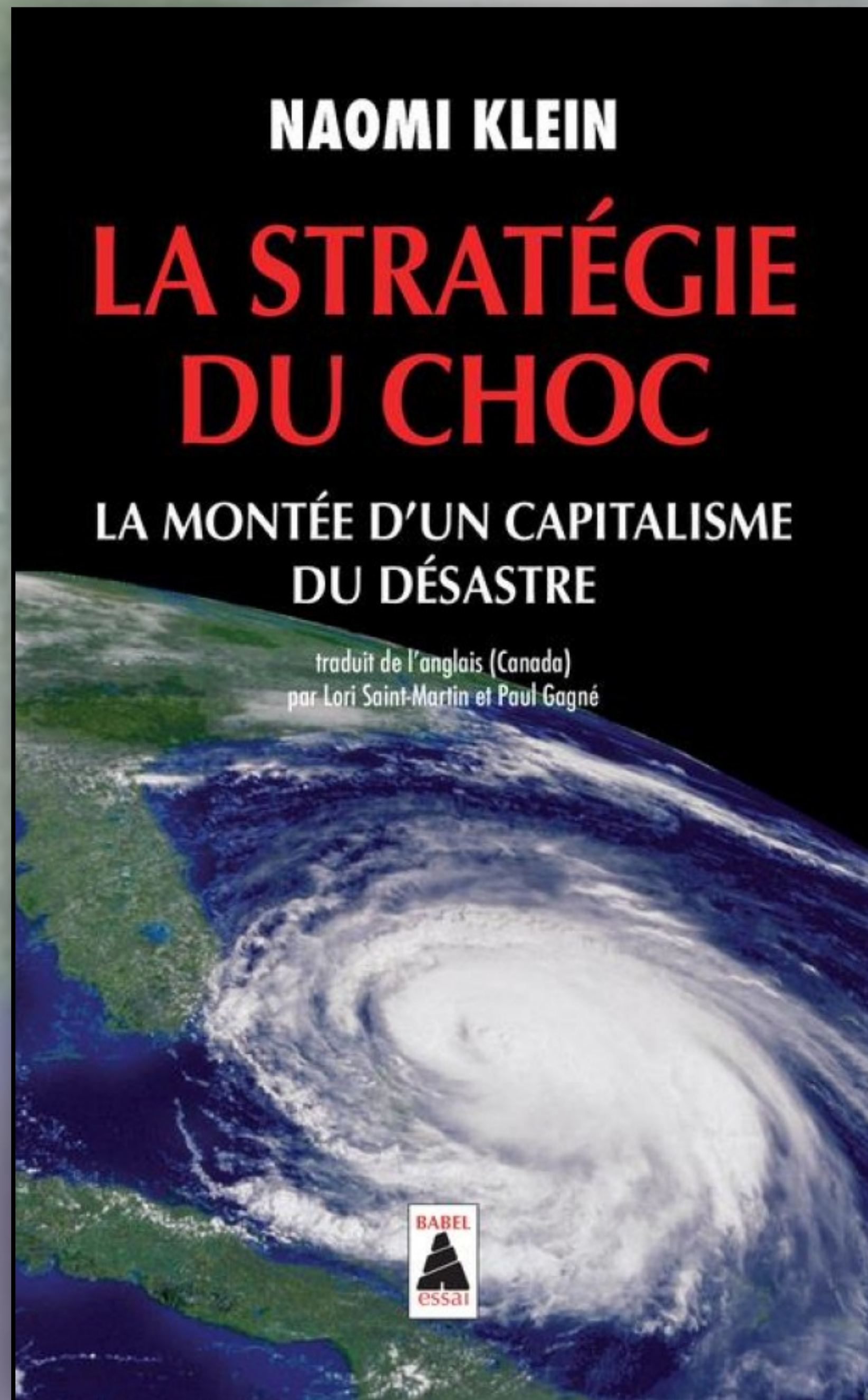
**L'Institut Tavistock des
Relations Humaines**

John Coleman

TORTURER



Naomi Klein
1970 -



**La stratégie du choc
Naomi Klein**

Albert D. Biderman
and Herbert Zimmer,
Editors

**THE
MANIPULATION
OF HUMAN BEHAVIOR**

JOHN WILEY & SONS, Inc. Publishers

**La charte de coercition
de Biderman**

- 1. Isolement**
- 2. Monopolisation de la perception**
- 3. Épuisement induit**
- 4. Menaces**
- 5. Indulgences occasionnelles**
- 6. Démonstration de toute-puissance**
- 7. Dégradation**
- 8. Demandes stupides imposées**

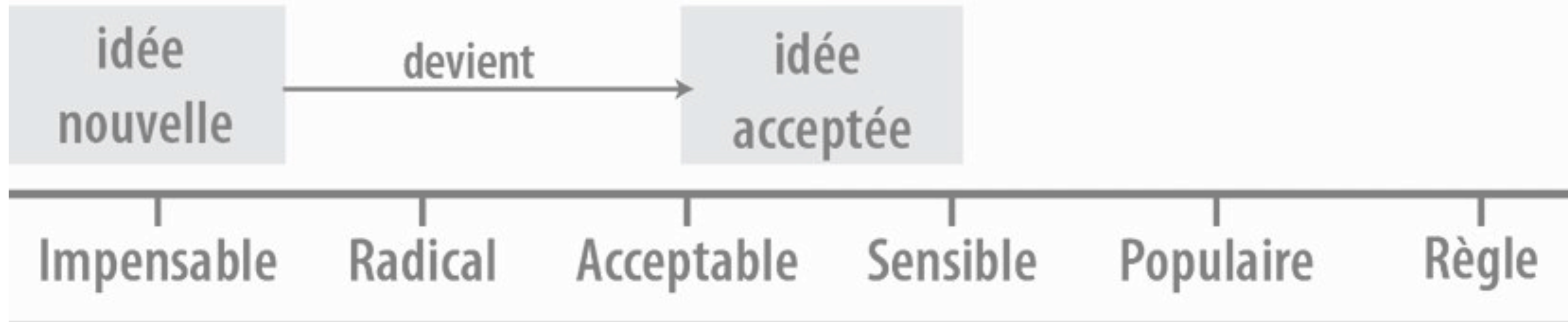
**La charte de coercition
de Biderman**

PROGRAMMER

**TOUS LES JOURS
JE LAVE MON CERVEAU
AVEC LA TELE**

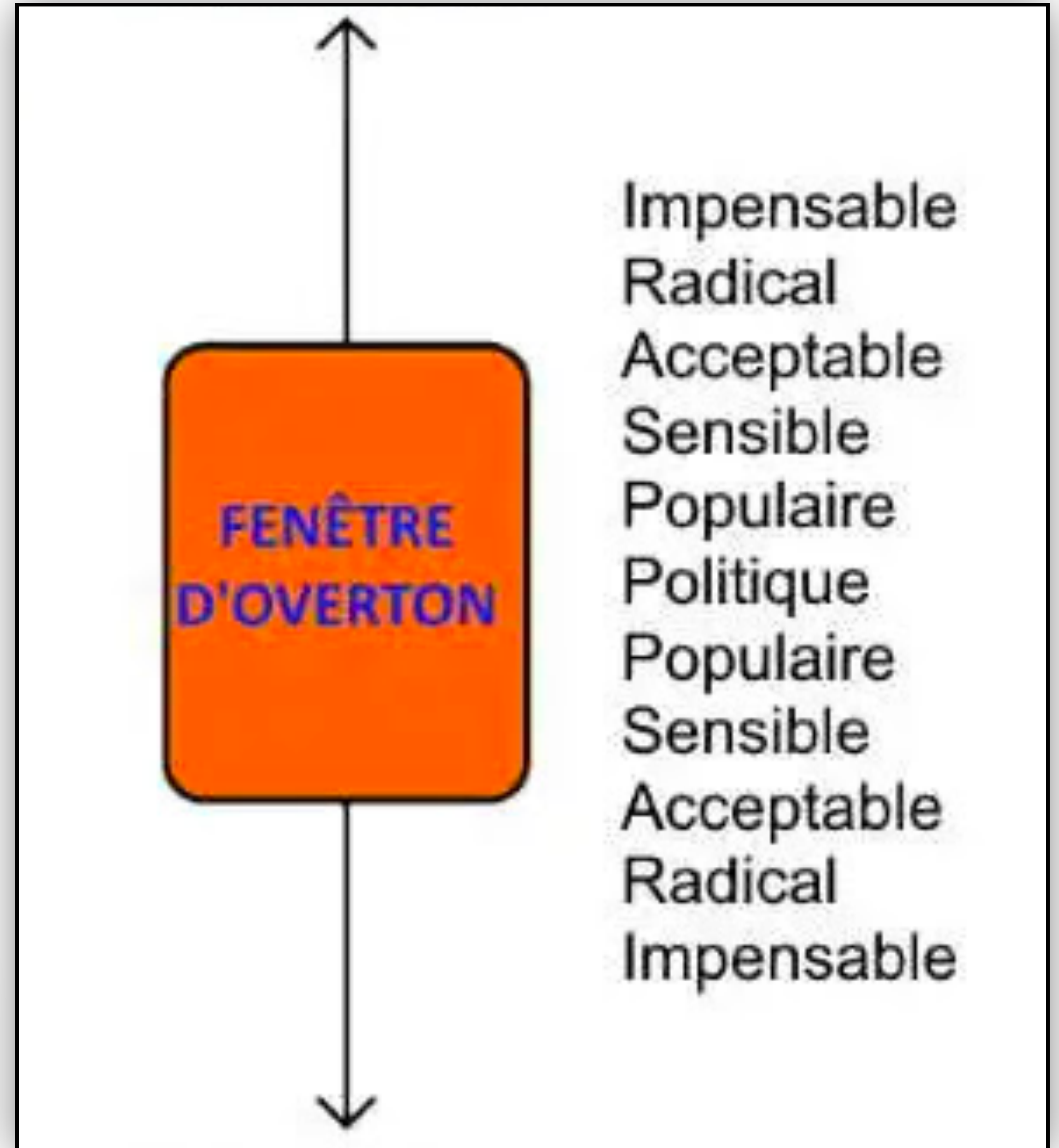


Fenêtre d'Overton



La fenêtre d'Overton

La fenêtre d'Overton



TERRORISER



Ariane Bilheran
1978 -

ARIANE BILHERAN

Préfaces de Vera Sharav
et de Slobodan Despot

PSYCHO-
PATHOLOGIE
DU TOTALITARISME

SOMMES-NOUS DANS
UNE DÉRIVE TOTALITAIRE ?

GuyTrédaniel
éditeur

Totalitarisme
Ariane Bilheran

Caractéristiques du totalitarisme

- ▶ **Monopole idéologique** ne tolérant aucun doute et aucune critique
- ▶ Existence d'un **parti unique** contrôlant l'appareil étatique
- ▶ Contrôle de tous les médias de masse au service de la **propagande**
- ▶ Direction centrale de **l'économie** dans tous ses aspects
- ▶ Monopole des **forces armées** et policières au service de la terreur de la population



Mattias Desmet, PhD
Université de Gand

Conditions favorables au totalitarisme

- 1. Déficit de connexions sociales**
- 2. Perte de sens**
- 3. Présence d'une anxiété diffuse**
- 4. Présence d'une agressivité rentrée**

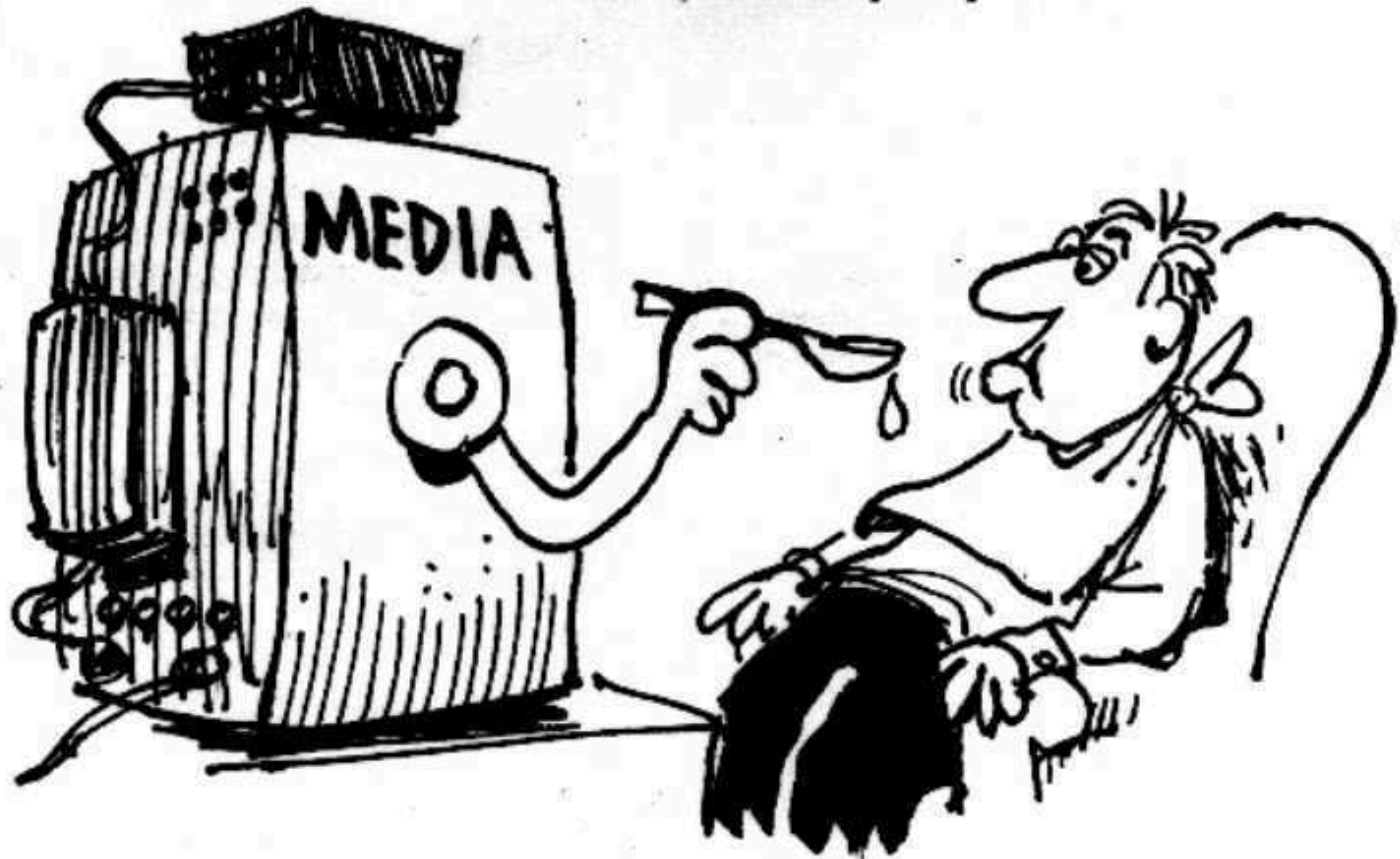
ABRUTIR



COMMON CORE
STATE STANDARDS INITIATIVE

PREPARING AMERICA'S STUDENTS FOR COLLEGE & CAREER

DÉSINFORMER



l'actu

DÉCONFINÉE

DÉCONFINEMENT

**LES MENSONGES
ET MANIPULATIONS
DU GOUVERNEMENT**



Nos stratégies de survie...

- ▶ **S'ANCRER**
- ▶ **LUTTER**
- ▶ **FUIR**
- ▶ **FIGER**
- ▶ **FEINDRE**
- ▶ **COMMUNIQUER**

Comment se protéger ?

S'ancrer

- ▶ **Se (re)connecter à toutes les dimensions de sa vie (moi, les autres, la nature, le monde)**
- ▶ **Se former de manière approfondie**
- ▶ **S'informer en lisant**
- ▶ **Se forger des convictions fortes**
- ▶ **Faire confiance en ses intuitions**
- ▶ **Développer son discernement**
- ▶ **Tenir dans la durée**

Comment se protéger ?

Lutter

- ▶ **AGIR !**
- ▶ **Oser affirmer ses convictions, y compris auprès des sceptiques...**
- ▶ **Dénoncer les idées inacceptables**
- ▶ **Confronter les journalistes, les avocats, les politiciens, les médecins PERSONNELLEMENT**
- ▶ **Ne pas céder aux menaces, aux intimidations**
- ▶ **Payer le maximum en cash**

Comment se protéger ?

Fuir

- ▶ **Bannir TOUS les médias mainstream**
- ▶ **Limiter son exposition aux médias alternatifs**
- ▶ **Retirer ses enfants des systèmes scolaires**
- ▶ **Retirer ses parents des résidences pour personnes âgées**
- ▶ **Réduire son train de vie et sa tendance au consumérisme**

Comment se protéger ?

Figer

- ▶ **Désobéir aux ordres**
- ▶ **Dire NON !**
- ▶ **Ne pas bouger**
- ▶ **Ne pas répondre**
- ▶ **Résister**

Comment se protéger ?

Feindre

- ▶ **Saboter les systèmes de surveillance**
- ▶ **Hacker les serveurs de organisations internationales, des banques, des gouvernements**
- ▶ **S'invisibiliser des systèmes de surveillance (VPN, isolement des téléphones portables, surfer en mode caché, acheter du matériel non connecté, etc.)**

Comment se protéger ?

Communiquer

- ▶ **Se (re)connecter à toutes les dimensions de sa vie (moi, les autres, la nature, le monde)**
- ▶ **Se former et s'informer en lisant**
- ▶ **Sortir de chez soi et tisser des nouveaux réseaux relationnels**
- ▶ **Faire preuve de bienveillance et de solidarité**